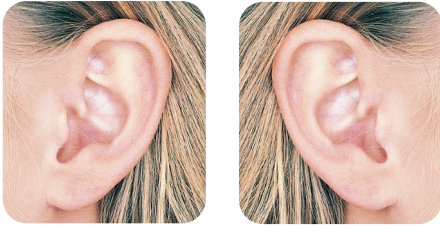


# Kundenjournal

HIER WURDEN DIE NEUEN LÖCHER GESTOCHEN:



Fülle das Kundenjournal und den oberen Bereich der Pflegeanweisungen aus. Reiße ihn ab und gib dem Kunden/der Kundin die schriftlichen Pflegeanweisungen. Der Kunde/die Kundin erklärt sich mit den Bedingungen einverstanden, indem er/sie dieses Kundenjournal unterschreibt, das anschließend archiviert wird.



OHRLOCHSTECHEN DURCHGEFÜHRT:

DATUM

VON

STER LOT

ART.-NR./REF

☐ Ich habe die schriftlichen Pflegeanweisungen erhalten, erkläre mich hiermit mit den darauf angegebenen Bedingungen einverstanden und bestätige, dass dem Ohrlochstechen aus medizinischer Sicht nichts entgegensteht (siehe Rückseite der Pflegeanweisungen). Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten zum Zwecke der Produktrückverfolgbarkeit ein Jahr lang gespeichert werden.

UNTERSCHRIFT KUND:IN/ERZIEHUNGSBERECHTIGTE/R

NAME IN BLOCKSCHRIFT

E-MAIL-ADRESSE

MOBILNUMMER

## Pflegeanweisungen

DATUM DES OHRLOCHSTECHENS

DATUM FÜR DIE NACHKONTROLLE

STER LOT

ART.-NR./REF

BEDINGUNGEN:

- Ich bin mindestens 18 Jahre alt. Wenn ich minderjährig bin, muss sich mein:e Erziehungsberechtigte:r mit den Bedingungen einverstanden erklären.
- Ich/der oder die Minderjährige sind völlig gesund und dem Ohrlochstechen steht aus medizinischer Sicht nichts entgegen (siehe Rückseite der Pflegeanweisungen).
- Die Erstohrstecker von Blomdahl wurden in Rücksprache mit Dermatolog:innen entwickelt, damit sie für alle geeignet sind, auch für Menschen, die bereits gegen Nickel allergisch sind. Du hast die Wahl zwischen sorgfältig ausgewähltem medizinischem Kunststoff (0 % Nickel) oder rein medizinischem Titan. Die Beschichtung befindet sich nur auf den Teilen des Ohrsteckers, die nicht mit der Haut in Kontakt kommen. Die Erstohrstecker sind außerdem so konzipiert, dass sie die Heilung optimal unterstützen.
- Das medizinische Ohrlochstechen nach der Methode von Blomdahl basiert auf einer modernen aseptischen Technik aus dem Gesundheitswesen. Das bedeutet, dass die Produkte und Verfahren so konzipiert sind, dass sie die Verbreitung von Infektionskrankheiten beim Ohrlochstechen vermeiden. Ich nehme jedoch zur Kenntnis, dass die Ohrlöcher nach dem Ohrlochstechen meiner Verantwortung / der Verantwortung meines/meiner Erziehungsberechtigten unterliegen. Ein neu gestochenes Ohrloch ist eine kleine Wunde. Deshalb ist es wichtig, es während der Heilungszeit richtig zu pflegen, damit es sich nicht entzündet. Ich nehme außerdem zur Kenntnis, dass ein Piercing im oberen Teil des Ohrs ein höheres Infektionsrisiko birgt und dass die Heilungszeit länger ist als für Ohrlöcher im weichen Teil des Ohrs. Indem ich die Pflegeanweisungen befolge, verringere ich das Infektionsrisiko.



BLOMDAHL

www.blomdahl.com

### PFLEGEANWEISUNGEN – WICHTIGE INFORMATIONEN

- Berühre deine Ohren niemals mit schmutzigen Händen.
- Reinige die frisch gestochenen Ohrlöcher morgens und abends gründlich (sowohl an der Vorder- als auch der Rückseite der Ohren). Nimm die Ohrstecker nicht heraus, auch nicht während des Reinigens. Reinige die Ohrlöcher mit Flüssigseife und spüle die Seife gründlich unter sauberem fließendem Wasser ab. Trockne die Ohren mit sauberem Küchenpapier oder sauberen Wattestäbchen ab. Alternativ kannst du deine Ohrlöcher mit den Reinigungstüchern Blomdahl Piercing Aftercare\* reinigen, die sanft zur Haut sind. Mit den Reinigungstüchern kannst du auch die Zwischenräume zwischen Ohr und Ohrstecker/Verschluss reinigen. Lass die Ohren an der Luft trocknen. Verwende für jedes Ohr und bei jeder Reinigung ein frisches Reinigungstuch. Hinweis! Nicht mit Alkohol reinigen.
- Sorge dafür, dass die Umgebung um die frisch gestochenen Ohrlöcher immer sauber, trocken und gut belüftet ist.
- Decke die Ohren ab, wenn du Haarspray, Parfüm, Make-up, Haarfärbemittel o. ä. verwendest.
- Sei besonders vorsichtig, wenn du Kleidungsstücke über den Kopf ziehst, sodass du mit den Ohrsteckern nicht an deinen Kleidern hängen bleibst.
- Baden in einem Schwimmbecken, einem See oder im Meer: Warte solange wie möglich damit und vermeide es, den Kopf unter Wasser zu tauchen. Reinige die Ohrlöcher nach dem Baden entweder mit Flüssigseife (und spüle sie anschließend mit sauberem Wasser ab) oder mit den Reinigungstüchern Blomdahl Piercing Aftercare, siehe Punkt 2 oben.
- Nach etwa sechs Wochen (bei Piercings am Knorpel etwa zwölf Wochen) kannst du zu anderen Ohrhingen wechseln. So entfernst du den Erstohrstecker:** Wasche die



Hände und die Ohren gründlich. Fasse den Schmuck an der Vorderseite des Ohrs. Fasse mit der anderen Hand den Verschluss an der Rückseite des Ohrs. Ruckele an dem Verschluss, bis er sich löst. Nimm den Erstohrstecker vorsichtig heraus und setze einen sauberen Ohrhring ein.

- Die vollständige Heilung der Ohrlöcher dauert bis zu einem Jahr, daher solltest du folgende Hinweise beachten:
  - Trage immer Ohrhinge, da die Löcher sonst kleiner werden und/oder zuwachsen können.
  - Sei beim Wechsel der Ohrhinge vorsichtig. Die Haut, die sich in den Löchern gebildet hat, ist dünn und empfindlich, daher kann sie leicht verletzt werden und sich infizieren. Säubere die Ohrhinge und Hände vor dem Wechseln und achte darauf, dass die Umgebung um die Ohrlöcher sauber, trocken und gut belüftet ist. Wenn du Ohrhinge mit Verschluss verwendest, sollte der Verschluss nicht fest gegen die Rückseite des Ohrs drücken, da sonst das Risiko besteht, dass der Verschluss in das Ohr einwächst.
  - Durch das Ohrlochstechen wird die Haut besonders empfindlich und das Risiko für Kontaktallergien ist während des ersten Jahres am höchsten. Deshalb solltest du deine Ohrhinge sorgfältig wählen. Wir empfehlen hautfreundlichen Schmuck von Blomdahl – siehe Rückseite der Pflegeanweisungen.
  - Reinige und kontrolliere deine Ohrlöcher während des ersten Jahres weiterhin regelmäßig.

**WICHTIG!** Die folgenden Anzeichen deuten auf eine Infektion hin: Rötung, Schwellung, Schmerzen und/oder Ausschlag. Wenn das Piercing am weichen Teil des Ohrs, dem Ohr läppchen, gestochen wurde, nimm den Erstohrstecker heraus und wasche die Stelle. Wenn nach dem Aufwachen am nächsten Tag noch keine Besserung eingetreten ist, suche ärztliche Hilfe auf. Wenn sich das Piercing am Knorpel befindet, nimm den Erstohrstecker heraus, wasche die Stelle und suche unmittelbar ärztliche Hilfe auf. Setze den Erstohrstecker nicht wieder ein, sondern lasse das Loch heilen und zuwachsen.

\*Dort erhältlich, wo du dir deine Ohrlöcher hast stechen lassen.

Weitere Fragen und Antworten findest du unter [www.blomdahl.com](http://www.blomdahl.com)

Ich nehme zur Kenntnis, dass ich vor dem Ohrlochstechen ärztlichen Rat einholen sollte, wenn beispielsweise eine der unten stehenden gesundheitlichen Einschränkungen auf mich zutreffen:

- Kontaktallergie,
  - Hauterkrankung oder Ekzem, z. B. Schuppenflechte,
  - Diabetes,
  - infizierte Wunde,
  - frühere Probleme bei der Wundheilung / Keloidbildung,
  - Herzerkrankung
  - Träger:in antibiotikaresistenter Bakterien, z. B. MRSA,
  - ich gehöre einer immunschwachen Gruppe an (einschl. Schwangere),
- ich habe ein Implantat / eine Prothese,
  - Blutgerinnungsstörungen / Hämophilie / ich verwende gerinnungshemmende Medikamente,
  - hoher oder niedriger Blutdruck,
  - Epilepsie oder eine andere neurologische Erkrankung,
  - Hepatitis B, Hepatitis C oder HIV.

Bei einer vorübergehenden Infektion/Entzündung solltest du mit dem Ohrlochstechen warten, bis du wieder gesund bist.

Ich nehme zur Kenntnis, dass ich vor dem Ohrlochstechen ärztlichen Rat einholen sollte, wenn beispielsweise eine der unten stehenden gesundheitlichen Einschränkungen auf mich zutreffen:

- Kontaktallergie,
  - Hauterkrankung oder Ekzem, z. B. Schuppenflechte,
  - Diabetes,
  - infizierte Wunde,
  - frühere Probleme bei der Wundheilung / Keloidbildung,
  - Herzerkrankung
  - Träger:in antibiotikaresistenter Bakterien, z. B. MRSA,
  - ich gehöre einer immunschwachen Gruppe an (einschl. Schwangere),
- ich habe ein Implantat / eine Prothese,
  - Blutgerinnungsstörungen / Hämophilie / ich verwende gerinnungshemmende Medikamente,
  - hoher oder niedriger Blutdruck,
  - Epilepsie oder eine andere neurologische Erkrankung,
  - Hepatitis B, Hepatitis C oder HIV.

Bei einer vorübergehenden Infektion/Entzündung solltest du mit dem Ohrlochstechen warten, bis du wieder gesund bist.

## Die Ohrhinge für das erste Jahr sind besonders wichtig



Nach etwa sechs Wochen (am Knorpel etwa zwölf Wochen) kannst du von deinen Erstohrsteckern zu anderen Ohrhingen wechseln. Es kann jedoch bis zu einem Jahr dauern, bis die Löcher vollständig verheilt sind, und das Risiko, eine Nickelallergie zu entwickeln, ist deshalb im ersten Jahr am höchsten.

Wähle deine Ohrhinge in dieser Zeit mit besonderer Sorgfalt – deine Haut wird es dir

danken. In Rücksprache mit Dermatolog:innen hat Blomdahl hautverträgliche Ohrhinge entwickelt, die für alle geeignet sind, besonders für Menschen mit frisch gestochenen Ohrlöchern.

Du kannst den Heilungsprozess im ersten Jahr unterstützen, indem du dich für unsere Hängeohrringe entscheidest. Mit ihnen kannst du leichter dafür sorgen, dass die Umgebung um die frisch gestochenen Ohrlöcher sauber, trocken und luftig ist.



### Einfache Reinigung

Mit den Reinigungstüchern Blomdahl Piercing Aftercare hältst du deine frisch gestochenen Ohrlöcher ganz einfach sauber:

Einfache Anwendung

Auch die Reinigung der Zwischenräume zwischen Ohr und Ohrstecker / Verschluss ist ganz leicht

Sanft zur Haut  
Ohne Alkohol

**BLOMDAHL**  
FEELGOOD JEWELLERY

[www.blomdahl.com](http://www.blomdahl.com)



MADE IN SWEDEN

